



## Workshop

### Nähe – Distanz Sexualität und Missbrauch

massgeschneidert

Ausbeutung, Mobbing, sexueller Missbrauch und ganz im speziellen sexuelle Übergriffe an Kindern und anderen abhängigen und hilfsbedürftigen Menschen, diese Themen sind in den letzten drei Jahren medial gut besetzt.

Sind die Taten deshalb speziell akut oder weiter verbreitet als „früher“? Werden sie einfach wieder einmal wahrgenommen, weil einige Menschen den Mut hatten offen über die erlittenen Erfahrungen zu sprechen?

Wie auch immer, wir sind durch jeden einzelnen betroffenen Menschen aufgefordert hinzuschauen und handlungsfähig zu bleiben oder zu werden.

Handlungsfähig, hilfreich handlungsfähig, bedeutet die Grautöne wahrzunehmen, differenziert zu denken, achtsam, langsam, gezielt und hilfreich zu handeln. Hilfreich ist das, was nachhaltig dem Einzelnen und dem Ganzen dient.

Gerne erarbeite ich mit Ihnen, einen auf Ihre Organisation zugeschnittenen, passenden Workshop, der auch die persönliche Auseinandersetzung jedes Einzelnen mit dem Thema im Auge hat.

Sexualität ist ein Grundbedürfnis, das wir mit Achtsamkeit und Freude pflegen dürfen. Diese Achtsamkeit schliesst die Verschiedenheit ein –die verschiedenen Wahrheiten der Menschen.

Wir wähnen uns in einer „sogenannt“ aufgeklärten Gesellschaft, doch das täuscht oft. Wichtig bleibt in regelmässigen Abständen scheinbar Vertrautes und scheinbar Fremdes unter die Lupe zu nehmen. So können wir besser differenzieren und bestmöglichen Schutz aller abhängigen Menschen gewähren.

Ich freue mich auf einen Austausch mit Ihnen.

Ellikon, Januar 2012